

Evaluation des risques d'escarres — Échelle de Braden

Dates de l'évaluation

Perception sensorielle :

- **Complètement limitée:**
troubles de la conscience (maladies ou sédatifs) **ou**
incapacité à sentir la douleur sur la surface du corps
- **Très limitée:**
ne peut communiquer son inconfort que par des plaintes ou une agitation **ou**
baisse de la sensibilité sur la moitié du corps
- **Légèrement limitée:**
ne peut pas toujours communiquer son inconfort ou le besoin d'être tourné **ou**
baisse de la sensibilité aux deux ou à l'un des deux membres inférieurs
- **Aucun problème:**
répond aux commandes verbales et a une sensibilité normale

Humidité :

- **Constamment mouillé:** à chaque change (urine, transpiration...)
- **Très humide:** literie changée une fois par équipe
- **Occasionnellement humide:** literie changée une fois par jour
- **Rarement humide:** literie changée selon les habitudes de l'équipe

Activité :

- **Confiné au lit:**
- **Au fauteuil:** fauteuil et capacité de marcher très limitée
- **Marche occasionnelle,** sur de petites distances
- **Marche fréquemment:** au moins 2 fois par jour en dehors de la chambre et toutes les deux heures dans sa chambre durant la journée

Mobilité :

- **Immobile:** ne peut pas effectuer un changement de position sans aide
- **Très limitée:** peut effectuer de petits changements de position sans aide
- **Légèrement limitée:** effectue seul des changements de position du corps et de ses extrémités
- **Aucune limite:** changements de position sans aide

Nutrition :

- **Très pauvre:** jamais de repas complet et moins de 2 rations protéiques par jour (viande ou produits laitiers) et pas de supplément alimentaire **ou** à jeun et/ou hydraté par voie IV depuis plus de 5 jours
- **Inadéquate:** rarement un repas complet et seulement 3 rations protéiques par jour et prise occasionnelle de suppléments diététiques **ou** reçoit moins que la quantité optimale requise par un régime liquide ou par sonde
- **Adéquate:** prend 4 rations protéiques par jour et refuse occasionnellement un repas mais prend un supplément alimentaire **ou** alimentation par sonde ou parentérale adaptée aux besoins nutritionnels
- **Excellente:** mange la totalité du repas et ne requiert aucun supplément

Friction et cisaillement :

- **Problème:** impossibilité de se relever dans le lit sans glisser sur les draps ou glisse fréquemment dans le lit et le fauteuil **ou** spasticité **ou** agitation
- **Problème potentiel:** la peau frotte contre les draps, la chaise... durant les transferts **ou** glisse occasionnellement dans le lit ou le fauteuil
- **Aucun problème apparent:**

Un total inférieur ou égal à 16 indique un risque élevé d'escarre **Total**

1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4

*Braden J., Bergstrom N. (1990). Clinical utility of the Braden scale for predicting pressure sore risk, Decubitus, 2, 3, 44-51